

Eila Medina

# MUJERES QUE BRILLAN

GUÍA PARA DESCUBRIR TU  
PROPÓSITO Y SU GRANDEZA

Isthar  Luna-Sol

Eila Medina

# MUJERES QUE BRILLAN

GUÍA PARA DESCUBRIR TU  
PROPÓSITO Y SU GRANDEZA

EDICIONES

Isthar



Luna-Sol

«Libros, cursos y eventos con Estrella»

**Ediciones Isthara Luna-Sol**

[www.istharlunasol.com](http://www.istharlunasol.com)

[info@istharlunasol.com](mailto:info@istharlunasol.com)

**Título original:** Mujeres que Brillan

**© Autora:** Eila Medina

**Corrección:** Sara Amez Mateo

**Diseño cubierta:** Vidhara

**Maquetación:** Antonio García Tomé

**Primera edición:** mayo 2021

**© Ediciones Isthara Luna-Sol**

Apartado de correos 170

28300 Aranjuez, Madrid (España)

**ISBN:** 978-84-122920-8-4

**Depósito legal:** M-9652-2021

**Impreso en Cofas (España)**

Reservados todos los derechos. Este libro no puede ser reproducido, íntegra o parcialmente, por cualquier medio mecánico, electrónico o químico ya existente o de futura introducción, incluidas fotocopias, adaptaciones para radio, televisión, internet o webTV, sin la autorización escrita del editor. Diríjase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos, [www.cedro.org](http://www.cedro.org)) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra.

*Para todas las mujeres  
que están dispuestas a amarse*

*Cada vez que una mujer se levanta  
por sí misma, sin saberlo posiblemente,  
sin clamarlo, se levanta  
por todas las mujeres.*

*Maya Angelou*

# Nota editorial

«Mujeres que Brillan» es un canto a la vida. Es permitir que la luz interior de la mujer se manifieste, que brille con total plenitud, libre de estereotipos y en libertad. Es descubrir realmente lo que es esa energía femenina dentro de sí misma.

Un libro Oráculo para consultar en cualquier momento y donde podrás descubrir un mensaje para ti.

Pero va mucho más allá, es el reconocimiento de la energía femenina dentro de sí misma, de su grandeza, no solamente desde el punto de vista de una mujer, si no como Ser Humano que alberga esa energía y todo su potencial.

Este libro trae el anhelo sincero, según palabras de la propia Eila, de la creación de un mundo donde la energía masculina y femenina se abracen, desarrollando cualidades más compasivas, amorosas, bellas e intuitivas. Y así lo deseamos de todo corazón que sea para ti Mujer.

# Índice

Nos encontramos, nuevamente.....	15
Agradecimientos.....	19
Introducción.....	21
Aumenta tu brillo .....	25
<b>Primera parte. Volver a casa.....</b>	<b>27</b>
Guarda silencio y escucha .....	29
Acaricio la niña que soy .....	31
Entrenando.....	37
Vi la luz que alumbra el camino de vuelta a mi hogar ....	43
Tu historia.....	47
Deja salir la música que hay dentro de ti .....	51
Baila con tu alma.....	55
No atenúes tu brillo para ser aceptada .....	57
Di adiós a la gente que no le gusta cuando eres auténtica.....	61
Aflora tu espiritualidad .....	65
Únete a tu tribu .....	71
Escucha tus intuiciones.....	75
La magia de ser tú.....	79
Ya lo eres.....	83
<b>Segunda parte. Reconoce tu alma .....</b>	<b>85</b>
Ya somos auténticas.....	89
Escojo ser yo .....	93

El mundo nos necesita.....	95
¿Y ahora qué? .....	99
Labradoras de luz .....	103
Lo que es en el cielo es en la tierra.....	107
La magia de pedir.....	113
Haz realidad tus deseos.....	119
El cómo se hará por ti.....	123
Inspiración sagrada .....	127
Ciclos mágicos de la inspiración.....	131
Reconozcamos nuestra alma .....	133
¡Tus dones son únicos, descúbrelos!.....	139
Inspiración .....	143
Más inspiración.....	149
Nuevos hábitos .....	153
Estás aquí para iluminar al mundo con tus creaciones..	159
Velan por ti .....	167
<b>Tercera parte. Conecta con tu luz y expándela.....</b>	<b>171</b>
Tiempos de luz.....	175
¡Diviértete! .....	179
Ilumina tu vida y el universo te arrullará al vuelo.....	183
Visualiza tus logros .....	189
Incorpora la gratitud en tu vida.....	193
Lánzate .....	199
Haz de tu altar tu templo sagrado.....	203
Bajo el mismo cielo.....	207
Confía en el poder del perdón.....	213
<b>Cuarta parte. Sé tu Luz.....</b>	<b>217</b>
Tu camino está iluminado .....	221
Abandónate, ya estás lista .....	225
Ya eres todo aquello que quieres ser.....	227
Extiende tu mano .....	231
Tu sexto sentido te habla.....	235
Equipara tu vibración a lo que deseas.....	239



Atrae justo lo que quieres.....	241
Salta al universo .....	245
Has sido despertada a tu propia luz .....	247
No lo necesitas.....	251
¿Cuál es mi misión en la vida?.....	255
Llena tu vientre de amor.....	261
Nuestros conflictos se desvanecen .....	265
El universo está entero dentro de ti.....	269
Tu sombra es tu mayor luz.....	271
<b>Quinta parte. En gracia .....</b>	<b>275</b>
Ya eres abundancia, haz tu llamado .....	279
Oración para realizar el llamado.....	283
¡Ámate más, ámate tú!.....	285
Libérate de la soberbia.....	289
Haz por soltar .....	293
<b>Parte final. Un nuevo ciclo .....</b>	<b>297</b>
Esencialmente amor .....	301
Llegó el momento, ponte en pie y baila.....	303
¡Adelante! .....	305
¡Aleluya!.....	307
Continúa aumentando tu brillo .....	309

## Nos encontramos, nuevamente

**D**esde otro estado de conciencia, puedo decir que he estado adormecida ante mi grandeza. Ahora, sé dónde ir a morar para expandir mi luz.

Conozco otras vidas donde escogí el sufrimiento en sus múltiples facetas para equilibrar mi karma y aprender. También sé de otras vidas donde fui inmensamente feliz y todas ellas me dan la oportunidad de recuperar a mi alma y utilizar esta valiosa información para expandir mi propósito de vida, cuyo sentido más amplio es el amor incondicional.

Si llegara al final de esta encarnación sin escribir este libro y mostrarlo a todas las mujeres cuyas almas están esperando por él, me habría marchado dejando a medias mi mandato divino.

Provengo de un linaje femenino carente de visibilidad, donde ser mujer no resultó sencillo para ellas, mujeres que dejaron sus diferentes encarnaciones sin permitirse ser ellas mismas, mujeres libres, con aspiraciones, con sensibilidad, femeninas y apasionadas.

Mujeres que, en algunas ocasiones, vivieron sus vidas sin vivirlas y esto, más allá de una tragedia o de convertirlas en víctimas, ha servido para iluminar el camino de todas las mujeres que hemos ido naciendo con posterioridad.

Ha sido un desafío amarme. En muchas ocasiones, he sentido miedo y no he mostrado mi autenticidad. Me conformaba con lo que iba teniendo, sonreía y me contaba una historia para convencerme de que era todo lo que había para mí.

He pasado por diferentes experiencias que han hecho pedazos instantes de mi vida y tras cada destrucción he florecido como mujer, descubriéndome a cada paso. Cada caos me mostraba un poco más el camino de vuelta a casa, a mi hogar espiritual, donde he reconocido mi alma y esta encarnación recobra todo su sentido.

Morimos y nacemos a cada instante, cuando aceptamos nuestras sombras y las dejamos ir desde la compasión ha muerto una parte de nosotras y, con ello, hemos vuelto a nacer, renovadas de sabiduría.

Con *Mujeres que Brillan* me rindo ante mi divinidad; ilumino a mi linaje de mujeres, salgo del escondite donde llevo toda una vida y me permito ser visible y te guío a través de mi historia, para que te permitas ser la mujer genuina que ya eres.

Si este libro ha llegado a tus manos, has sintonizado con tu llamado. Te ayudará a alcanzar una altitud de consciencia que te va a permitir verte a ti misma y a los demás de una forma diferente.

Es una guía, para mujeres que escogen tomar las riendas de su vida, descubriendo quiénes son y qué han venido a hacer en este instante del tiempo. Realiza las oraciones, mantras y herramientas que te planteo. Te servirán de trampolín hacia un viaje sin retorno de consciencia y sanación.

Utilízalo el tiempo que tu alma requiera para guiarte a través de él. Cuando lo termines puedes retomar una lección concreta o, simplemente, deja que tu intuición te lleve a lo que requieres recordar.

*Cada vez que lo leas habrá una parte de ti para la que ya estés lista.*


Utilizo diferentes términos para guiarte, tales como: Universo, encarnación, Dios, Fuente, Gracia Divina... Si te vibran, perfecto, si no puedes sustituirlos por aquellos con los que te sientas más cómoda.

Sé que este libro te llevará a donde necesites en este momento, te descubrirás a través de él como realmente eres. Descubrirás tu perfección a nivel del alma, tu consciencia infinita, más allá de las limitaciones que estés experimentando.

Eres el Universo en ti misma, así que adelante.

Hoy es un gran día, nos encontramos nuevamente.

Bendiciones,

 Eila

# Agradecimientos

**A**gradezco al grupo de almas al que pertenezco, por habernos escogido para nuestra evolución en un bien común.

Y a todas las personas con las que me he cruzado, aunque solo sea un instante de mi vida. Cada una de vuestras almas estaban ahí para mostrarme el camino, mi camino hacia la divinidad y a través de mí, mostrarlo a todas las mujeres que sueñan con brillar, en toda su magnificencia.

Detrás de *Mujeres que Brillan* está mi alma y toda la sabiduría que ha ido adquiriendo a lo largo de sus diferentes existencias. Gracias por llevarme siempre de tu mano.

Gracias al Universo, mis maestros, seres de luz... por ayudarme a rescatar mis partes dormidas. Con la asistencia divina ha sido posible.

Me siento realmente feliz de compartir contigo, nuevamente. Si estás aquí no es por casualidad, ya éramos un grupo de mujeres de luz que acordamos

encontrarnos en esta época, en este justo instante, después de nuestra evolución individual.

Es el momento de unirnos, de hacernos visibles, es el momento de amarnos.

¡Unamos nuestra luz y brillemos!

A ti también, gracias.

# Introducción

**C**uando lloramos ante cualquier situación que nos produce tristeza o nos conmueve, realmente lo estamos haciendo por todas las ocasiones en que no nos hemos permitido morir (simbólicamente), para volver a nacer, renovadas.

Lloramos por todas las creencias que no nos permiten avanzar, por los muertos que aún llevamos auestas, lloramos porque no nos permitimos nuestra autenticidad, porque ya no escuchamos nuestro rugido interno, porque en lugar de ofrecer al mundo nuestra energía femenina, la arrancamos a tirones para que no nos reconozcan con nuestra verdadera piel.

Hemos dejado de reconocernos como almas, nos hemos adiestrado para perdernos en el mundanal ruido, para no amarnos, para no amar y recibir amor. Ignoramos nuestro compromiso para esta vida, llevando alegría y belleza a tu ser y todo el que alumbres.

Gastamos nuestro dinero en fiestas, ropa, tecnología... y así nos distraemos de lo único verdaderamente importante, *el amor por nosotras*.

Podría continuar con todo un contenedor de lágrimas, aunque posiblemente sea suficiente para que entiendas que todo esto ya se está transformando, para que la próxima vez te cuestiones tu llanto, sin juzgarlo, más bien de una manera más compasiva e integradora. Entendiendo el verdadero motivo por el que tus ojos se han llenado de lágrimas.

Te aseguro que, si rascas un poco más allá de lo aparente, encontrarás respuestas que te ayudarán a entrar en la vibración de tus destinos y crear una nueva vida.

Este libro te ofrece la posibilidad de experimentar un viaje vibrante, de ver más allá de lo que tus ojos te muestran. Con él, llegarás tan lejos como te permitas.

Te converso desde mi experiencia y te facilito las herramientas y técnicas que a mí me han ayudado en mi propia comunión, no existe una única verdad, cada una tiene su propio camino por el que transitar, hasta llegar a tocar su grandeza interior.

***Mujeres que Brillan*** es luz, solo tienes que abrirte al campo de las infinitas posibilidades y entregarte. Te guiará hacia tu verdadero hogar, al reconocimiento de tu alma, conectarás con tu luz y se expandirá.

Estamos en una era de expansión espiritual, en la que no podemos permanecer por más tiempo sin escuchar el llamado que nos lleva a nuestra sabiduría. Tenemos una misión, por eso hemos encarnado en este



momento de la historia, es tiempo de sanar nuestras heridas y reconocernos completas.

El Universo entero confluye para que dejemos de estar dormidas, ya no hay vuelta atrás, no nos conformamos con vivir en la inercia. Ahora reclamamos nuestro lugar y hacemos espacio para que cada una de nosotras tome el suyo y, a través de sus dones únicos, bendiga este mundo con amor y compasión.

Un mundo donde la energía masculina y femenina se abrazan, desarrollando cualidades más compasivas, amorosas, bellas e intuitivas. Almas que vibran al unísono.

A medida que la luz de cada una de nosotras recobre su fuerza, será divisada por más mujeres que atenderán a la llamada de inmediato, siguiendo el camino que se vislumbra entre almas y contribuyendo al cambio.

No nos hemos encontrado por casualidad, así que adelante, ponte visible, es importante que te vean.

Esto acaba de empezar...

# Aumenta tu brillo

**E**n el momento en el que te amas, amas cada parte de ti, cada parte que te ofreces y ofreces a los demás. A través de Cosmología Femenina, realizo el trabajo que me fue encomendado, te enseño cómo nutrirte y amarte más, a escuchar la voz de tu alma, sanar tus heridas y amarte profundamente.

A través de mi Don para conectar con lo sutil, te acompaño en tu transformación espiritual. Cosmología Femenina es una comunidad hermosa, en ella podrás continuar abasteciendo tu propia luz y disfrutar de todas las herramientas y regalos que la conforman.

Te animo a utilizar el baño de luz sagrado que he creado especialmente para ti, para que vaya contigo de la mano durante todo este proceso. Puedes descargarlo gratis y hacerlo durante 28 días o el tiempo que consideres necesario.

Aquí podrás encontrarlo:

[www.cosmologiadefemenina.com/meditaciondeluz](http://www.cosmologiadefemenina.com/meditaciondeluz)

Si te sientes feliz de haber encontrado este libro, comparte tu mejor foto con él. También puedes compartir lo que lees e iluminar el camino de otras mujeres que, como tú, quieren ser su propia luz.

Hazlo con **#mujeresquebrillan**.

Primera parte

**Volver a casa**

# Guarda silencio y escucha

Cuando ya lo hayas intentado todo y no sepas qué más hacer.

Guarda silencio y escucha.

Cuando creas que estás sola y te sientas abandonada.

Guarda silencio y escucha.

Cuando estés cansada de luchar y apenas te quede aire para respirar.

Guarda silencio y escucha.

Cuando creas que no vas a ser capaz de levantarte una vez más.

Guarda silencio y escucha.

Cuando tus lágrimas recorran tu cara y no haya consuelo para hacerlas parar.

Guarda silencio y escucha.

Cuando estés dispuesta a soltar el control y dejar que el Universo entre en ti.

Guarda silencio y escucha.

Cuando por fin hayas decidido rendirte y entregar  
todos tus miedos.

Guarda silencio y escucha.

Ahora que estás dispuesta a dejarte ver, a brillar...  
guarda silencio y escucha, no estás sola, nunca lo has  
estado. Ahora, ya lo sabes.



**Mujeres que brillan es un acto de amor, un regalo del cielo, para nosotras.** Eila, experimentó su despertar espiritual con más fuerza en la edad adulta. **Te inspira a través de su historia a amarte, reconocerte y escucharte, para comenzar a ser tú.**

Esta guía te llevará a donde necesites en este momento, más allá de las limitaciones que estés experimentando. Su sentido, es universal y es un mensaje de amor incondicional. Ya somos todo lo que buscamos, desde el mismo instante que salimos de la fuente y somos guiadas.

Al leer este libro te encontrarás en otra frecuencia, transformando tu vida. Cada vez que lo leas habrá una parte de ti para la que ya estés lista.

¡Ha llegado a tus manos porque has escuchado tu llamado!

ISSN: 978-84-122920-8-4



9 788412 292084

PVP: 1,5€