

RAM DAS BATCHELDER

A close-up portrait of Amma, a spiritual leader, with her hands clasped in prayer. She has a white headscarf, a bindi on her forehead, and a nose ring. The background is a soft-focus green.

DESPERTAR
EN EL AMOR
CON AMMA,
LA SANTA DE LOS ABRAZOS

Isthar  Luna-Sol

RAM DAS BATCHELDER

DESPERTAR
EN EL AMOR
CON AMMA,
LA SANTA DE LOS ABRAZOS

EDICIONES

Isthar



Luna-Sol

«Libros, cursos y eventos con Estrella»

Ediciones Isthar Luna-Sol

www.istharlunasol.com

info@istharlunasol.com

Título original: Rising in Love. My Wild and Crazy Ride to Here and Now, with Amma, the Hugging Saint

© **Autor:** Ram Das Batchelder

© **Traducción:** Verónica Ortega Álvarez, Bhavya (Isabel Crespi), y el equipo de traducción de Amritapuri

Corrección: Ricardo de Pablo

Diseño cubierta: Vidhara

Imagen cubierta: Imagen cedida por el autor

Maquetación: Antonio García Tomé

Primera edición: febrero 2021

© **Ediciones O-Books**, una marca de John Hunt Publishing Ltd.

© **Ediciones Isthar Luna-Sol**

Calle Arganda, 29

28005 - Madrid (España)

ISBN: 978-84-122656-0-6

Depósito legal: M-30716-2020

Impreso en Cofas (España)

Fotografías de Amma por Br. Dhyanamrita, Janani, Prabha, Vivek, David, Gaurish y otros fotógrafos de M. A. Math. Todas las fotografías de Amma son cortesía de M. A. Math y han sido utilizadas con su consentimiento. Fotografías adicionales por Sonny (Advait) Marcyan, Elizabeth U. Harding, Warren Jones, Tarini Ma y Miguel Rumanzew. Ilustraciones por Lyn Kriegler, Vimal, Sukanya McAuley, Anna Kuruganti, Rebecca Menashe (Anavadya), Mohandas G., Binoy Sivadass y Santhosh Edición fotográfica de Sonny (Advait) Marcyan (www.marcyanphotography.com).

Fotografía de la página 28: Cortesía de Usha U. Harding, Kali Mandir.

Ilustración de la página 228 por Vimal.

Ilustración de la página 249 por Lyn Kriegler.

Fotografía de la página 345 por Miguel Rumanzew.

Ilustraciones de las páginas 385, 386, 387, 388, 434, 435 y 436 por Sukanya McAuley.

Ilustraciones de las páginas 390, 391, 392, 393 y 394 por Anna Kuruganti.

Ilustraciones de las páginas 424 y 433 por Anavadya (Rebecca Menashe).

Reservados todos los derechos. Este libro no puede ser reproducido, íntegro o parcialmente, por cualquier medio mecánico, electrónico o químico ya existente o de futura introducción, incluidas fotocopias, adaptaciones para radio, televisión, internet o webTV, sin la autorización escrita del editor. Diríjase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos, www.cedro.org) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra.

Nota editorial

Una apasionada búsqueda de la propia identidad y de una nueva mirada sobre la vida misma.

Un viaje a India donde el encuentro con Amma, «la santa de los abrazos» lo sacude en lo más profundo porque descubre **el Amor Incondicional hacia todo y todos**, una experiencia que cambia radicalmente su percepción de la realidad.

Así empieza la aventura más loca y salvaje de Ram Das quien en la actualidad sigue viviendo en el Ashram de Amma en India, feliz de estar allí.

En este libro, *Despertar en el Amor*, nos habla de sí mismo de forma íntima y divertida, de cómo fue su **travesía hacia el Amor**, como para animarnos a hacer lo mismo... soltarlo todo para entregarnos, en un abrazo, a una vida totalmente diferente.

Tienes entre tus manos un libro que también es un mapa para todas aquellas personas que quieran **emprender el camino del Corazón y evolucionar espiritualmente**.

Porque el Amor es mucho más que un sentimiento, es un estado del Ser que una vez alcanzado nunca nos abandona. Es como una semilla que una vez plantada crece y crece en nuestro interior hasta abarcarlo absolutamente todo con compasión, empatía, generosidad, multiplicando nuestro deseo de ayudar, de alegrar y de aliviar las cargas a los demás.

Como editorial, estamos muy orgullosos de tener en nuestro catálogo un libro con un mensaje de Amor tan potente y original. Confiamos que encienda miles de corazones, empezando ahora mismo por el tuyo.

Índice

Lo que dice la gente de Despertar en el Amor.....	9
Prefacio de Rick Archer	17
Parte 1. En los brazos de Dios.....	23
Capítulo 1. Los fuegos artificiales de Kali	25
Capítulo 2. La jerga de Dios.....	33
Capítulo 3. El milagro del gato.....	39
Capítulo 4. Únete a nosotros.....	45
Capítulo 5. Tres fresas.....	57
Parte 2. Un loco despertar americano.....	65
Capítulo 6. Las mariposas también atraviesan la metamorfosis.....	67
Capítulo 7. ¿Seguro que tienes la dirección correcta?.....	87
Capítulo 8. Totalidad Yin-Yang	97
Capítulo 9. Renacimiento.....	105
Capítulo 10. Ángel doble.....	111
Capítulo 11. El número 6.....	117
Capítulo 12. La advertencia del hacha.....	127
Capítulo 13. El castillo se derrumba	141

Capítulo 14. Invocando a los demonios.....	147
Capítulo 15. Se acabó la locura	161
Parte 3. ¡Camino a INDIA!	171
Capítulo 16. Cantando su gloria desde la cima	173
Capítulo 17. Juego de mantras	191
Capítulo 18. La bendición de la disentería.....	211
Capítulo 19. Mi lado lluvioso.....	225
Capítulo 20. Tú eres el océano de Amor	251
Capítulo 21. Megaprueba shakespeariana.....	271
Capítulo 22. Amma termina mi romance	287
Capítulo 23. Quedaos en mi corazón	297
Parte 4. Vuelvo al OM	323
Capítulo 24. El huevo cósmico.....	325
Capítulo 25. Kali abre la puerta	343
Capítulo 26. ¡Tsunami!	369
Capítulo 27. Tapando una pequeña gotera.....	383
Capítulo 28. Milagros del corazón	403
Capítulo 29. Paramatman aquí y ahora	429
Agradecimientos.....	449
Glosario de términos sánscritos y otras palabras extranjeras	451

Lo que dice la gente de Despertar en el Amor

¡Un hermoso libro escrito por un devoto adorable y lunático sobre la incomparable Amma!

~ **Russell Brand**, *comediante, estrella de cine y autor de éxito.*

Despertar en el Amor es uno de los mejores libros que he leído sobre el crecimiento espiritual, y he leído cientos de ellos en los últimos treinta y cinco años. Con sencillez y honestidad, Ram Das teje un cuento inspirador lleno de emociones, aventuras y verdades espirituales. ¡Es una lectura obligada para todos los buscadores de la Iluminación!

~ **Ted Zeff, Ph. D.**, *autor de Guía de Supervivencia para las Personas Altamente Sensibles y Buscando a Dios, entre otros libros.*

Este libro es asombroso. Me hizo reír, llorar, no quería que terminara. Lo único que lamento es que no haya tenido más páginas. ¡Más, más, más!

~ **Robyne Conway**, *Fundador y CEO de The Brave Foundation.*

Con una honestidad poco común y un delicioso sentido del humor, Ram Das retrata las increíbles experiencias que ha tenido y los milagros que ha presenciado, así como las devastadoras luchas personales que ha tenido que atravesar. El resultado es un emocionante viaje a las alturas

y profundidades del camino del buscador espiritual. Este libro nos permite degustar cuánto pueden abrirse nuestros corazones cuando conocemos a una gran alma como Amma.

~ **Matias Flury**, autor de *Experimentos Espirituales*,
El Poder Secreto del Yoga Adityam y otros libros.

Despertar en el Amor es, sin lugar a dudas, la autobiografía más honesta que he leído. Con un inusual sentido del humor, Ram Das se desviste para el lector, para compartir su viaje de autoaceptación y entrega a su Gurú y al Yo Supremo. ¡Este es un clásico espiritual!

~ **Paula Bande**, autora de *Tantra Eterno* y otros libros.

¡Empecé a leer *Despertar en el Amor* a las 11:30 de la noche y me fui a dormir una hora antes de ir al trabajo a las 8:00 de la mañana! Me pareció un relato sumamente honesto, lleno de sabiduría, persistencia, entrega y humildad..., una mezcla de rasgos muy inusual, ¡y sumamente efectiva para un libro! Además, está lleno de humor. ¡Reí en voz alta un montón de veces! Este libro es una misión de amor que tocará el alma de todo el que lo lea.

~ **Héctor Rivera**, vocalista, compositor y guitarrista
de la banda *No Matter What!*

¿Te has preguntado alguna vez qué hace que alguien lo deje todo y se mude a India para seguir a un Gurú? Este libro responde a esa pregunta de una manera amorosa y exhaustiva, haciendo que la elección de una vida de ascética devoción se nos haga enteramente comprensible y, sí, incluso cercana. Con un humor fresco y autocrítico, Ram Das Batchelder despliega ante nosotros la fascinante historia del viaje espiritual de su vida. Nos cuenta sus altos picos y sus alarmantes descensos, escribiendo con una sinceridad

cautivadora y sin ningún tipo de autocompasión. Aunque algunos episodios son bastante inusuales y tremendamente desgarradores, el autor los contempla con amabilidad, sabiduría y generosidad con todas las partes involucradas. Con la gracia divina y una Maestra magnífica, este hombre ha logrado algo que muy pocos pueden decir que han vivido: a pesar de las muchas dificultades, él no solo transita de la locura a la cordura, como se diría en términos mundanos, sino que, además, da grandes pasos para trascender la cordura ordinaria y logra avanzar un gran trecho en el camino hacia la verdadera Cordura de la Autorrealización. Es un privilegio hacer este viaje con él a través de las páginas de este libro: una loca travesía que, sin duda, vale la pena.

~ Carrie Triffet, autora de *Long Time No See* y otros libros.

Despertar en el Amor es muchas cosas: un homenaje a la Gurú del autor, Amma, por su presencia espiritual y humanitaria en todo el mundo, un relato animado y preciso del misticismo hindú, pero, por encima de todo, la autobiografía de su impulso aguerrido y apasionado por alcanzar la Autorrealización. Con una franqueza refrescante, descripciones alocadas y un humor maravillosamente autocrítico, Ram Das describe la montaña rusa de una juventud que me hizo temer varias veces que el libro no terminaría bien. Estamos ante un viaje de poder y éxtasis, entusiasmo y decepción, Iluminación de la conciencia y trascendencia. Ram Das es un místico nato dispuesto a dar lo que haga falta para volver a casa. Este libro es tanto divertido como alucinante y lleva al lector a las profundidades de la búsqueda del amor divino por parte del autor. No pude evitar pensar que debió ser un reto escribir este libro, que revela los 10000 pasos a través de brasas ardientes y deleites celestiales que llevan a profundizar cada vez más en el misterio divino. Terminé de leerlo con gran admiración y respeto por el don del lenguaje de Ram y por el regalo que nos hace de sí

mismo. Al final, el lector no se aburrirá ni decepcionará con esta autobiografía, que le servirá de espejo de su propio viaje espiritual.

~ **John C. Robinson, Ph.D., D.Min.,**
autor de The Three Secrets of Aging y otros libros.

Agarraos a vuestros asientos, porque ¡este viaje con Ram Das es una cautivadora travesía en montaña rusa hacia la Iluminación! Este libro es ingenioso, inteligente y muy emocionante. ¡Tengo que confesar que es difícil soltarlo! El autor se muestra valientemente transparente con sus experiencias y me mantuvo totalmente cautivado de principio a fin. La suya es una verdad universal con la que cualquier aspirante podrá identificarse.

~ **Reverendo Jayanti Iamónico,** *pastor interreligioso.*

En esta valiente e íntima autobiografía, Ram Das comparte su camino hacia la realización de que la gracia divina brilla en todas nuestras experiencias. Cualquier persona en busca de la Autorrealización, o que quiera echar un vistazo a la vida moderna en un ashram, sin duda resonará con este libro y se beneficiará de él. ¡Me encantó!

~ **Johanna Sarjas,** *periodista independiente y representante de prensa de M.A. Mission (Finlandia).*

Decir que *Despertar en el Amor* es un impresionante ramillete de luz y amor sería minimizar el empoderamiento que nos brindan la sabiduría y la sensibilidad espiritual de Ram Das. Su devoción hacia Amma es deslumbrantemente bella, así como también lo son muchas de sus descripciones de la profundidad con que Amma, una santa de la era moderna, penetra en su ser innato, ayudándolo a ver cómo él (y todos nosotros) sabotamos nuestro propio camino espiritual.

Esta hermosa y accesible muestra de escritura es altamente recomendable, hecha de una prosa que atrapa y de una sensibilidad poética que sirve de guía a nuestra propia búsqueda espiritual. Además, su compromiso de donar los recursos obtenidos de la venta del libro a un orfanato en India no hace más que probar su autenticidad. No dudéis en sumergiros en esta lectura y quedaos con Ram Das hasta el final. Seguro que sentiréis su generosa invitación a celebrar vuestra propia integridad espiritual innata. El autor nos ha abierto la puerta de par en par y, a su manera, nos reta a ponernos también en marcha.

~ **Dr. Jim Young,**
*autor de *Aware in a World Asleep* y otros libros.*

*Con profundo amor y gratitud,
ofrezco este libro a mi amada Gurii, Amma...*



*... y te lo dedico a ti,
Realidad Suprema en forma humana
que te encuentras leyendo
estas palabras en este momento.*

Prefacio

por Rick Archer

Tengo buenas y malas noticias. Primero las malas.

Las abejas melíferas se extinguen y eso no es buen pronóstico para la supervivencia a largo plazo de la especie humana. Fukushima emite radiaciones venenosas hacia el medio ambiente a una velocidad alarmante. Hay más gente viviendo en condiciones de esclavitud que en ninguna otra época de la historia. Miles de millones de seres humanos subsisten sin alimentos, agua potable o viviendas adecuadas; y las ochenta y cinco personas más ricas del planeta poseen la misma cantidad de riqueza material que la mitad más pobre de toda la población mundial. El calentamiento global se acelera y pronto podría llegar a hacerse catastrófico e irreversible, y las industrias más responsables de él manipulan los sistemas de los gobiernos corruptos para impedir que se haga algo al respecto.

Ya lo habéis entendido: la especie humana está en graves problemas.

Ahora la buena noticia: estos problemas podrían no ser tan irresolubles como parecen. Pero ¿dónde podremos hallar soluciones y respuestas? Einstein dijo que no se puede resolver un problema desde el mismo nivel de conciencia desde el que fue creado. Así que, para encontrar soluciones reales, la

raza humana debe alcanzar un nuevo estado de conciencia, y para ello es urgente una mayor exploración de la ciencia de la espiritualidad.

La mayoría de las tradiciones espirituales del mundo han defendido un enfoque experimental, accesible a cualquiera que tenga la motivación y la disciplina necesarias para hacer el experimento. El laboratorio es la propia mente y el sistema nervioso; las metodologías varían, pero todas implican esencialmente la purificación de la mente y volverse hacia dentro para recibir la experiencia directa de lo Divino. La potencia de esa experiencia inicial llevará luego al buscador paso a paso hasta la meta última, conocida como la experiencia directa de Dios, Conciencia Crística o Iluminación. Normalmente, la guía y gracia de un Gurú o Maestro divino, un ser que ya ha alcanzado a Dios, es un requisito necesario para llegar al final del viaje.

Algunos escépticos imaginan la Iluminación como un baño narcisista en la dicha interior, pero la realidad es totalmente opuesta: la Iluminación es la liberación de la estrechez del egocentrismo, una fusión con la inteligencia que gobierna el Universo, más la consecuente capacidad para usarla. Y yo diría que es el único antídoto lo suficientemente potente como para combatir la inmensidad de los problemas que asedian hoy al mundo.

Y ahora, la mejor noticia de todas: la Gurú en quien se centra este libro, Amma, es sin duda uno de los seres más iluminados que hayan caminado sobre la faz de la Tierra. Y es sumamente «práctica» con quienes acuden a ella en busca de guía espiritual. A muchos Gurús no les gusta que los toquen, pero a Amma se la conoce como «la Santa de los abrazos» porque bendice con un abrazo a todo el que se le acerca.

Después de pasar décadas con un Gurú «intocable», cuando me hablaron de los abrazos de Amma, me sentí incrédulo al principio. Pensé que sería un gesto agradable,

pero superficial, de poca trascendencia. Pero luego fui a verla en persona y cada abrazo que recibí de ella fue un baño profundo de energía espiritual.

Lo siguiente que noté necesita más de un párrafo para ser explicado. Si creéis que Jesucristo caminó sobre las aguas, que Santa Teresa de Ávila levitó y que los yoguis del libro de Yogananda hicieron los milagros allí descritos, quizás os hayáis preguntado alguna vez: «¿Cómo lo hicieron?».

He entrevistado a físicos cuánticos que me han sugerido que la conciencia no es un producto del funcionamiento cerebral, sino la fuente y la esencia de todo el Universo manifiesto. Ellos mismos sugieren, además, que como la conciencia es el nivel último desde el que se gobierna la creación, todas las leyes de la naturaleza residen en ella. Por tanto, la maestría del campo de la Conciencia por parte de alguien como Amma puede abrir posibilidades que la mayoría de las personas consideraría milagrosas.

Cada vez que recibo el abrazo de Amma, siento que está sentada a los mandos de la creación, que ve en lo profundo de mi alma y que afina mi vida, proveyendo una sutil orientación que apenas entiendo, pero que, estoy seguro, ha acelerado profundamente mi progreso espiritual.

Cada lector entenderá mucho mejor quién es Amma y cómo es la verdadera relación maestro-discípulo a medida que vaya avanzando en la lectura de *Despertar en el Amor*. Ram Das Batchelder ya ha superado muchas de las fases del viaje espiritual, desde las drogas y el *rock 'n' roll*, pasando por el sexo tántrico y la consecuente desilusión, hasta el Cristianismo, *Un Curso de Milagros*, reuniones nudistas, celibato, mantras, autoindagación..., para llegar finalmente a las alturas de la devoción, el *samadhi* y la visión espiritual. Durante veintisiete años ha sido devoto de Amma, la mayor parte de ese tiempo en India, y también ha conocido a muchos otros Santos. Durante todo este proceso, ha tenido numerosas

experiencias espirituales interesantes y visto gran cantidad de milagros. Ahora tiene mucho que decir sobre la naturaleza de lo Divino y sobre cómo alcanzar nuestro verdadero Ser. Lo hace escribiendo con claridad, con una honestidad inusual y con un maravilloso sentido del humor.

Leo libros espirituales casi todas las noches como preparación para las entrevistas que hago en mi programa *Buddha at the Gas Pump* (<http://batgap.com>), pero cuando empecé a leer *Despertar en el Amor*, tuve que obligarme a soltarlo para ocuparme de mis lecturas de trabajo. Ojalá vosotros no tengáis nada más urgente que hacer ahora, porque una vez que empecéis *Despertar en el Amor*, no querréis soltarlo. Realmente, ¡es un paseo asombroso!

A handwritten signature in black ink that reads "Rick Archer". The signature is fluid and cursive, with the first name "Rick" and the last name "Archer" clearly distinguishable.

Rick Archer
Fairfield, Iowa
Marzo de 2014

Hay una locura que es un don divino y la fuente de las principales bendiciones que se conceden a los hombres.

~ Platón

Los ojos de mi alma se abrieron y vi a Dios en toda su plenitud, de manera que entendí el mundo entero, tanto aquí como más allá del mar y el abismo y el océano y todas las cosas. En todas ellas no vi otra cosa que el poder divino expresado de un modo ciertamente indescriptible, hasta que, por exceso de maravilla y asombro, el alma gritó: “¡El mundo entero está lleno de Dios!”.

~ Santa Ángela de Foligno

Amma es servidora de servidores y no tiene morada propia. Donde verdaderamente reside es en lo más recóndito de tu Ser.

~ Amma

Parte 1

EN LOS BRAZOS DE DIOS





Los fuegos artificiales de Kali

*Hijos míos, algunos dicen que enamorarse es una caída.
Pero enamorarse de la Madre Universal
no es una caída: es un ascenso.*

~ Amma

Conocí a Amma¹ en julio de 1987, a la edad de veinticinco años. Cuatro años antes, estando en la universidad, había pasado por un poderoso despertar espiritual y a través de libros como *Autobiografía de un Yogui*, de Yogananda, y *Miracle of Love*, del maestro estadounidense

¹ Amma significa 'Madre' en malayalam, el idioma de Kerala, el estado del sur de India donde Amma nació. El nombre más formal de Amma es Mata Amritanandamayi, que significa 'La Madre de la Eterna Felicidad'. Se incluye un **Glosario de términos sánscritos y otras palabras extranjeras** en la página 451.

Ram Dass², descubrí las vidas y las enseñanzas de los Maestros hindúes. Inspirado por las enseñanzas de la gran Santa Anandamayi Ma, me hice vegetariano y al cabo de un mes comiendo solo comida vegetariana me sorprendió notar que me sentía definitivamente más calmado. No tenía ni idea de que un cambio de dieta pudiera tener un efecto tan poderoso en mi vida emocional.

Al mes de cumplir veinticuatro años, me mudé al Sivananda Yoga Center en Manhattan y, mientras hacía trabajos temporales de procesamiento de textos, comencé a leer las enseñanzas de Swami Sivananda³ y a practicar *hatha yoga*⁴. Al cabo de unas semanas ya estaba guiando su programa matutino de *bhajans*⁵, tocando el armonio.

Seis meses después, en un retiro de *kriya yoga*⁶ en Massachusetts, conocí a Anjeline, una chica guapa de Amherst que dijo que quería un compañero con quien estudiar *Un Curso de Milagros*⁷. Me guiñó un ojo y al poco tiempo nos enamoramos. Un par de meses más tarde

.....

- 2 Ram Dass (también conocido como Richard Alpert) es el famoso autor y maestro espiritual norteamericano. *Ram* se refiere al Señor Ram (o Sri Rama), una de las encarnaciones divinas antiguas de la India. *Dass* (también escrito *Das*) significa 'servidor', así que *Ram Dass* significa 'servidor de Dios'. Nota: el nombre del autor de este libro, Ram Das, se escribe con una sola ese, mientras que el del más famoso Ram Dass usa el *Dass* con dos eses.
- 3 Swami Sivananda (1887–1963), gran santo de Rishikesh.
- 4 *hatha yoga*: conocido en Occidente simplemente como «yoga», el *hatha yoga* es una combinación de ejercicios físicos y técnicas respiratorias diseñada para purificar y fortalecer el cuerpo a fin de facilitar el despertar espiritual. El *hatha yoga* es en realidad solo una pequeña rama del vasto árbol del yoga. La verdadera definición de *yoga* es «ciencia para alcanzar la unión con Dios».
- 5 *bhajans*: canciones devocionales o cantos a Dios, normalmente cantados en estilo de llamada y respuesta.
- 6 *kriya yoga*: una forma de yoga que consiste en hacer circular la energía por el cuerpo con un foco especial en los *chakras*, los centros de energía sutil que se encuentran a lo largo de la columna.
- 7 *Un Curso de Milagros*: libro de enseñanzas New Age «canalizadas» del que muchos creen que fue escrito por Jesucristo.

estábamos viviendo juntos, practicando *sexo tántrico*⁸ y disfrutando enormemente de nuestra relación.

Sin embargo, después de ocho meses de estar juntos, me sorprendió descubrir que mi apetito sexual estaba saciado. ¡No sabía que tal cosa fuera posible! Si bien nuestra relación me había ayudado mucho a sanar y fortalecerme, ahora estaba claro que el sexo y el romance me satisfacían solo a *un cierto nivel*. Sin duda, no colmaban mi hambre más esencial: mi anhelo de conocer a Dios. Sentía una llamada cada vez más fuerte a convertirme en monje, a mudarme a India, quizás, y a renunciar a todo para tratar de ser como los grandes yoguis sobre quienes había leído en *Autobiografía de un Yogui*.

Como es natural, a Anji no le gustó la idea en absoluto. Decía que la única razón por la que iría a India sería para comprar ropa, y que en ningún caso se quedaría más de dos semanas. «Además, ¿cómo que convertirte en *monje*? ¿Qué hay de NOSOTROS?».

¿Nosotros? ¡Yo quiero a DIOS!

Fue nuestra quinta pelea del mes. Ella simplemente no entendía mi obsesión con aquello de conocer a Dios. Su noción de espiritualidad consistía en orar a los ángeles para que protegieran a su gato, y eso estaba perfectamente bien. De hecho, yo la quería mucho, tenía muchas cualidades... Pero ¿podríamos realmente construir un futuro juntos?

Esperando, en mayor o menor grado, que nuestra relación no estuviera a punto de morir, fuimos a un retiro de tres días enfocado en La Muerte y el Proceso de Morir, en el Providence Zen Center de Rhode Island. Allí tuve una conversación con una de las monjas Zen mientras trabajaba en la cocina (Anji estaba ocupada en otra parte). Le mencioné que podría estar

.....
8 *tántrico (tantra)*: rama de la ciencia yóguica en la que el aspirante espiritual aprende a ver a Dios en los diversos aspectos del mundo. Algunas formas de tantra (como el mencionado aquí) combinan prácticas sexuales con meditación y rituales.

interesado en hacerme monje y vivir en India. Ella dijo: «Bueno, dentro de seis semanas vendrá una santa hindú a nuestro centro de Boston. Me han dicho que es maravillosa. ¿Por qué no vas a verla?». Anoté la información y me prometí que iría.



Alrededor de una semana más tarde, encontré una copia de *El Evangelio de Sri Ramakrishna* en la biblioteca de nuestro centro de *Un Curso de Milagros*. De esta obra me habían comentado que era un clásico espiritual que simplemente había que leer. Acostado en una silla del jardín trasero de la casa de Anji, abrí el libro al azar y me topé con una foto de la estatua de Kali⁹ que Sri Ramakrishna había adorado hacía más de un siglo.

Y en ese mismo momento...

¡Pum! ¡Pum! ¡Pumba! ¡Pum! ¡Capuuuum!

¡Casi me caigo de la silla!

Alguien en el jardín de al lado había detonado unos fuegos artificiales muy ruidosos. No me pasó desapercibida tal sincronía y al poco tiempo me encontré embriagado con la vida y las enseñanzas de este increíble Maestro. Sri Ramakrishna fue una Encarnación Divina del siglo XIX cuya desbordante devoción a Dios lo llevó a la revelación directa de su amada Kali, a quien él adoraba como el Poder y la Fuente Suprema de toda manifestación. Él creía que Kali, el aspecto creativo de Dios, es tan inseparable de *Brahman*¹⁰, el Absoluto, «como el fuego y su poder para quemar». Según él, «Brahman es Kali; Kali es Brahman. Son dos aspectos, masculino y femenino, de la misma Realidad Suprema: Satchitananda, Existencia-Conciencia-Dicha Absoluta». Con el progreso de su práctica espiritual, llegó a tener varias visiones y una comunión íntima con todas las deidades principales del hinduismo. En una ocasión, se disfrazó de mujer para poder sentir más plenamente la devoción de Radha (la consorte del Señor Krishna¹¹ durante su infancia) y llegó a recibir muchas visiones de Krishna.

.....

9 *Kali*: forma de la Madre Divina adorada por los hindúes. Sus devotos consideran a Kali como el Poder Supremo y la Fuente de toda manifestación.

10 *Brahman*: el Absoluto, la Conciencia Suprema.

11 *Krishna*: una de las grandes Encarnaciones Divinas, que vivió en India unos 3000 años antes de Cristo. Numerosas escrituras relatan la historia de su vida. El *Bhagavad Gita* contiene la esencia de sus enseñanzas.

Guiado por su Gurú, Totapuri, pasó meses ininterrumpidos en *samadhi*¹², un estado de completa absorción en Brahman. Durante ese período, sus discípulos tuvieron que encargarse de cuidar de su cuerpo, pues él era incapaz de hacerlo por sí mismo. Cuando finalmente descendió del *samadhi*, Kali lo guio para explorar el Cristianismo, y, al cabo de unos días, recibió una poderosa visión de Jesús, cuya divina figura se fundió con él, enviándolo de nuevo a un estado profundo de *samadhi*. Luego intentó enfocarse en los principios esenciales del Islam por unos días y pronto recibió una potente visión de Mahoma. Así, su vida nos revela que todas las religiones son esencialmente ciertas y llevan al mismo fin: la revelación directa del Ser Supremo.

¡Mis ganas de conocer a Dios crecían minuto a minuto!

Cuando el día del programa de la «santa» llegó, conduje desde el oeste de Massachusetts hasta Boston, donde estaba la sala de meditación Zen en la que se realizaría el programa. Me costó un poco encontrar un lugar para aparcar, así que llegué tarde y me senté en una de las filas traseras..., pero ahí estaba Amma, una joya oscura y radiante, conduciendo con vivacidad un programa de bhajans sobre un pequeño escenario. No pude evitar sentirme impresionado por la vigorosidad de la música y por la extraordinaria dedicación que reflejaban los rostros de los discípulos que estaban con ella en el escenario. Cuando se acabó la música, la gente formó una fila y se fue acercando a ella para, uno por uno, recibir su abrazo. Un poco a regañadientes, me uní a la fila.

Cuando estuve ya muy cerca de Amma, noté súbitamente un calor sutil en el aire, una vibración suave pero ardiente que penetraba en mi cuerpo. Entonces ella me atrajo hacia sí y me dio un abrazo particularmente íntimo e intenso. Después de un par de minutos, metió su dedo índice derecho en una pasta marrón y me tocó con él la frente durante unos

.....
12 *samadhi*: alto estado yóguico de absorción en la Conciencia Suprema.

instantes, como si estuviera enviando energía a mi tercer ojo. Con una dulce sonrisa, me puso un pedazo de chocolate envuelto en papel de aluminio en la palma de la mano y luego me sorprendió mirándome directamente a los ojos con una expresión de profundo cariño. *Hmm.*

Me senté, comí el chocolate y cerré los ojos. Rayos de luz blanca comenzaron a emanar del punto en mi frente donde su dedo había tocado, inundando mi visión interna. Me di cuenta de que tenía que haber algo muy poderoso en todo aquello, así que cambié mis planes: en lugar de volver a Amherst esa noche, dormiría en mi coche, llamaría al trabajo para decir que estaba enfermo y me quedaría para el programa de Amma a la mañana siguiente, en el que, según me habían dicho, tendríamos la oportunidad de hacer preguntas.

Pasé toda la noche despierto, con una tormenta eléctrica activa en mi cerebro, aparentemente resultado del toque de tres segundos del dedo de Amma.



¿Quién *es* esta mujer?

¿Te has preguntado alguna vez qué hace que alguien de un día para otro lo deje absolutamente todo para mudarse a India y seguir a un Gurú? ¿Te has planteado si realmente **el amor es capaz de mover montañas** como dicen? ¿Te has cuestionado si es realmente posible **emprender el camino del amor y seguir tu corazón hasta donde te lleve?**

Este libro responde a estas preguntas de una manera clara, amorosa y exhaustiva, haciendo que la elección de una vida totalmente diferente se nos haga enteramente comprensible e incluso cercana. Con un humor fresco y autocrítico, Ram Das despliega en estas páginas **la fascinante historia del viaje espiritual de su vida**, de sus cimas y de sus valles.

Escribiendo con una sinceridad cautivante y sin ningún tipo de autocompasión, el autor retrata las increíbles experiencias que ha vivido y los **milagros** que ha presenciado, así como **las devastadoras luchas personales** con las que tuvo que enfrentarse. El resultado es un emocionante viaje a las alturas y profundidades del camino del buscador espiritual.

Este libro deja de manifiesto **cuánto pueden abrirse nuestros corazones cuando conocemos a una gran alma como Amma** y decidimos emprender el camino del amor.

